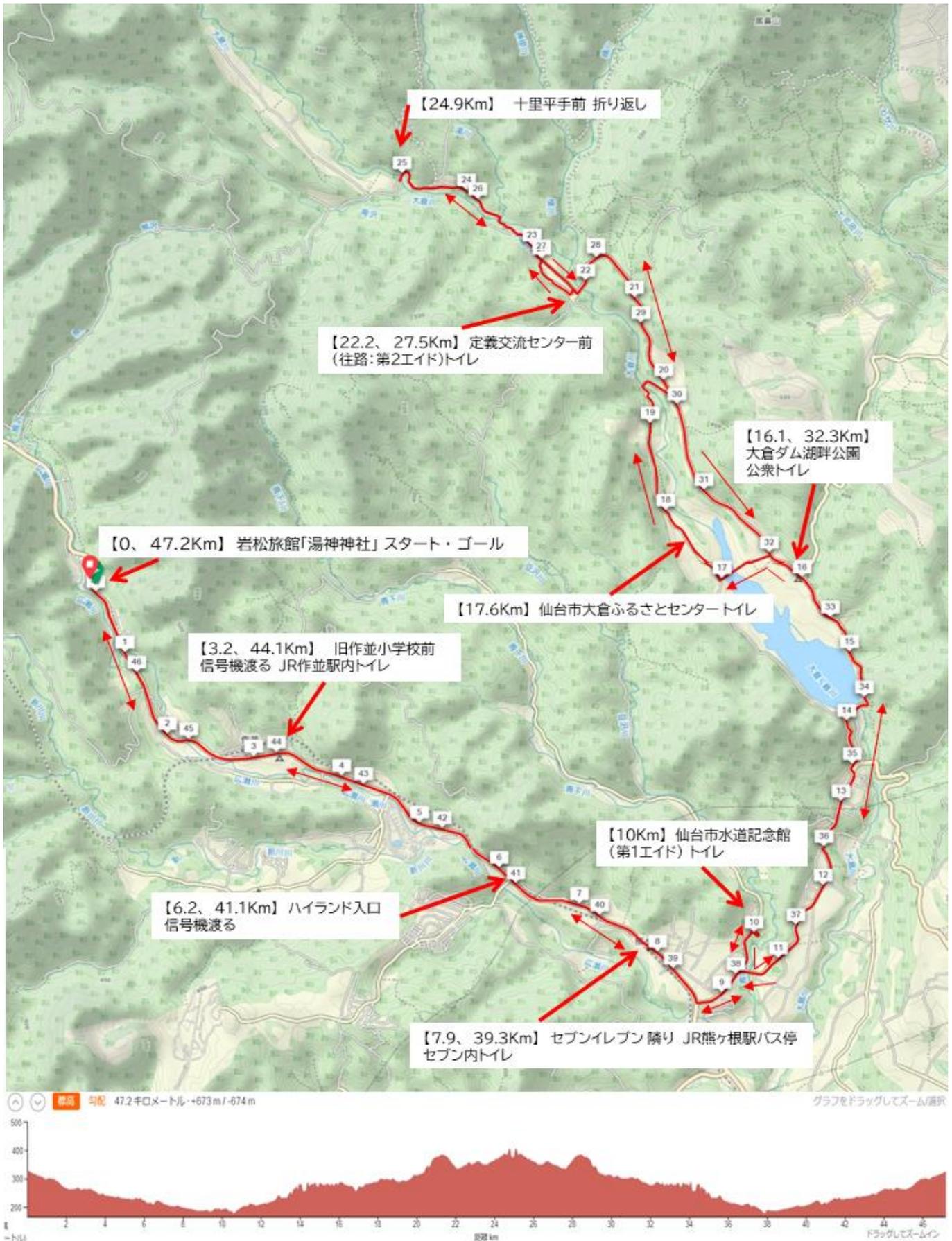


■みやぎ湯めぐり トライアルマラニック 2020 全コース



2020 コースのタイムテーブルとエイド・通過確認スタッフの配置表

No	場所名	距離 Km	トイレ	通過 確認	エイド	スタッフ 配置	5分 /km	8分 /km	10分 /km	12分 /km	備 考
1	スタート 「湯神社」	0				全員9名	8:30	8:30	8:30	8:30	岩松旅館の湯神社を8:30 スタートし左側歩道を進む
2	旧作並小学校前	3.2	JR 作並駅内			1名	8:46	8:55	9:02	9:08	押しボタン信号機渡る
3	ハイランド入口	6.2				1名	9:01	9:19	9:32	9:44	押しボタン信号機渡る
4	セブンイレブン 手前 JR 熊ヶ根駅バス停	7.9	セブンイレブン 内				9:09	9:33	9:49	10:04	
5	仙台市水道記念館 (第1エイド)	10	水道記念館内		水：1本	3名	9:20	9:50	10:10	10:30	
6	大倉ダム湖畔公園	16.1	湖畔公園 公衆トイレ				9:50	10:38	11:11	11:43	コースから200m 離れる
7	仙台市大倉ふるさとセンター	17.6	大倉ふるさとセンター 内	●	* 自販機 あり	1名	9:58	10:50	11:26	12:01	
8	定義交流センター前 (往路：第2エイド)	22.2	定義交流センター内		給食 スポドリ 1本	2名	10:21	11:27	12:12	12:56	
9	十里平手前 折り返し	24.9		●		2名	10:34	11:49	12:39	13:28	折り返しスイーパー交代 スイーパー往路：中馬 復路：出口
10	定義交流センター前 (復路：第一関門)	27.5	定義交流センター内			2名	10:47	12:10	13:05	14:00	(復路) 関門時間 13時00分
11	大倉ダム湖畔公園	32.3	湖畔公園 公衆トイレ				11:11	12:48	13:53	14:57	コースから200m 離れる
12	セブンイレブン 隣り JR 熊ヶ根駅バス停 (復路：第二関門)	39.3	セブンイレブン 内	●		2名	11:46	13:44	15:03	16:21	関門に設定された JR 熊ヶ 根駅に 14：45 まで
13	ハイランド入口	41.1					11:55	13:58	15:21	16:43	押しボタン信号機渡る
14	旧作並小学校前	44.1	JR 作並駅内				12:10	14:22	15:51	17:19	押しボタン信号機渡る
15	ゴール 「湯神社」	47.2				全員	12:26	14:47	16:22	17:56	16:00 までコール

10. 復路：第一関門時間 13時00分 路線バス時間 13時18分発

次のバスは1時間後なので復路13時00分が第1関門閉鎖時間となります。

12. 復路：第二関門に設定された JR 熊ヶ根駅に 14：45 まで到達できなかった場合は

事務局本部 (080-1850-2076) に連絡のうえ交通機関を利用し、スタート/ゴール地点にお戻りください。
原則として緊急時を除き主催者による収容はありません。

◎ 往路 1～8 は黒字 復路 9～15 は赤字で表示

1. スタート 8時30分【0Km】 湯神社をスタート後 3.2km までは左側歩道を走行

15. ゴール 16時00分まで【47.2Km】



途中の JR 作並駅内トイレ 利用可能

2. 旧作並小学校前押しボタン信号機渡り右側歩道を走行する【3.2Km】

14. 旧作並小学校前押しボタン信号機渡り右側歩道を走行する【44.1Km】

JR 作並駅内トイレ 利用可能



3. ハイランド入口信号機渡り左側歩道を走行する【6.2Km】

13. ハイランド入口信号機渡り左側歩道を走行する【41.1Km】



4. セブンイレブン 手前 JR 熊ヶ根駅バス停【7.9Km】 トイレはセブンイレブン内利用

12. セブンイレブン 隣り JR 熊ヶ根駅バス停 (復路: 第二関門 14 時 45 分)【39.3Km】 トイレはセブン内

5. 9 km 過ぎ案内標識に従い左折し仙台市水道記念館 (第 1 エイド) へ【10Km】 トイレ

仙台市水道記念館には往路のみ立ち寄り、復路は通らない



6. 大倉ダム湖畔公園【16.1Km】トイレ🚻 コースから200m左方向

往路は県道55号線から大倉大橋へ左折し橋を渡り、突当りを右折し仙台市大倉ふるさとセンターへ

11. 大倉ダム湖畔公園【32.3Km】トイレ🚻 コースから200m右方向



7. 仙台市大倉ふるさとセンター【17.6Km】茅葺の古民家あり中で飲食と休憩可能、トイレ🚻

往路のみ通過、復路は県道55号線を南進するため不通過となる



8. 定義交流センター前（往路：第2エイド）【22.2Km】トイレ 

直進せず左折し参道を進む、復路は直進する

10. 定義交流センター前 復路：第一関門13時00分【27.5Km】トイレ 



9. 十里平手前 大倉川に架かる橋を渡り確認を受け、折り返し 【24.9Km】



■途中リタイヤや関門通過できなかった場合は事務局本部（080-1850-2076）に連絡のうえ、下記の交通機関を利用しゴール地点に戻る

定義バス停 (休日)	運賃： 560円	熊ヶ根橋バス停 下車	■バス利用	熊ヶ根橋バス停 乗車	運賃： 440円	作並温泉元湯 バス停 下車	岩松旅館 ゴールへ
11.18 発	この区間は フリー 乗降区間	11:36 着	右折して48 号線を作並方 面に約100m 歩く ※ここから再度 バス利用すると 乗り換えなしで ゴール地点へ	12:24 発	～	12:35 着	岩松旅館 前
12.18 発		12:36 着		13:24 発	～	13:35 着	
13.18 発		13:36 着		14:24 発	～	14:35 着	
14.18 発		14:39 着		15:25 発	～	15:36 着	
15.18 発		15:36 着		16:30 発	～	16:41 着	
16.18 発		16:39 着		17:30 発	～	17:41 着	

■JR利用	JR 熊ヶ根駅	運賃： 190円	JR 作並駅	岩松旅館 ゴールへ
右折して48 号線を作並方 面に約700m 歩く	12:49 発	～	2:54 着	岩松旅館
	15:34 発	～	15:39 着	無料送迎
	17:33 発	～	17:38 着	バス利用

■第二関門を通過できなかった場合は事務局本部（080-1850-2076）に連絡のうえ、下記の交通機関を利用しゴール地点に戻る

※ここから再度バス利用すると乗り換えなしでゴール地点へ、JR 仙山線の利用は作並駅で乗り換え岩松旅館の送迎バス利用

熊ヶ根駅前バス停 乗車	運賃： 440円	作並温泉元湯 バス停 下車	岩松旅館 ゴールへ
15:26 発	～	15:36 着	岩松旅館前
16:30 発	～	16:41 着	

JR 熊ヶ根駅	運賃： 190円	JR 作並駅	岩松旅館 ゴールへ
15:34 発	～	15:39 着	岩松旅館の
17:33 発	～	17:38 着	無料送迎バス利用