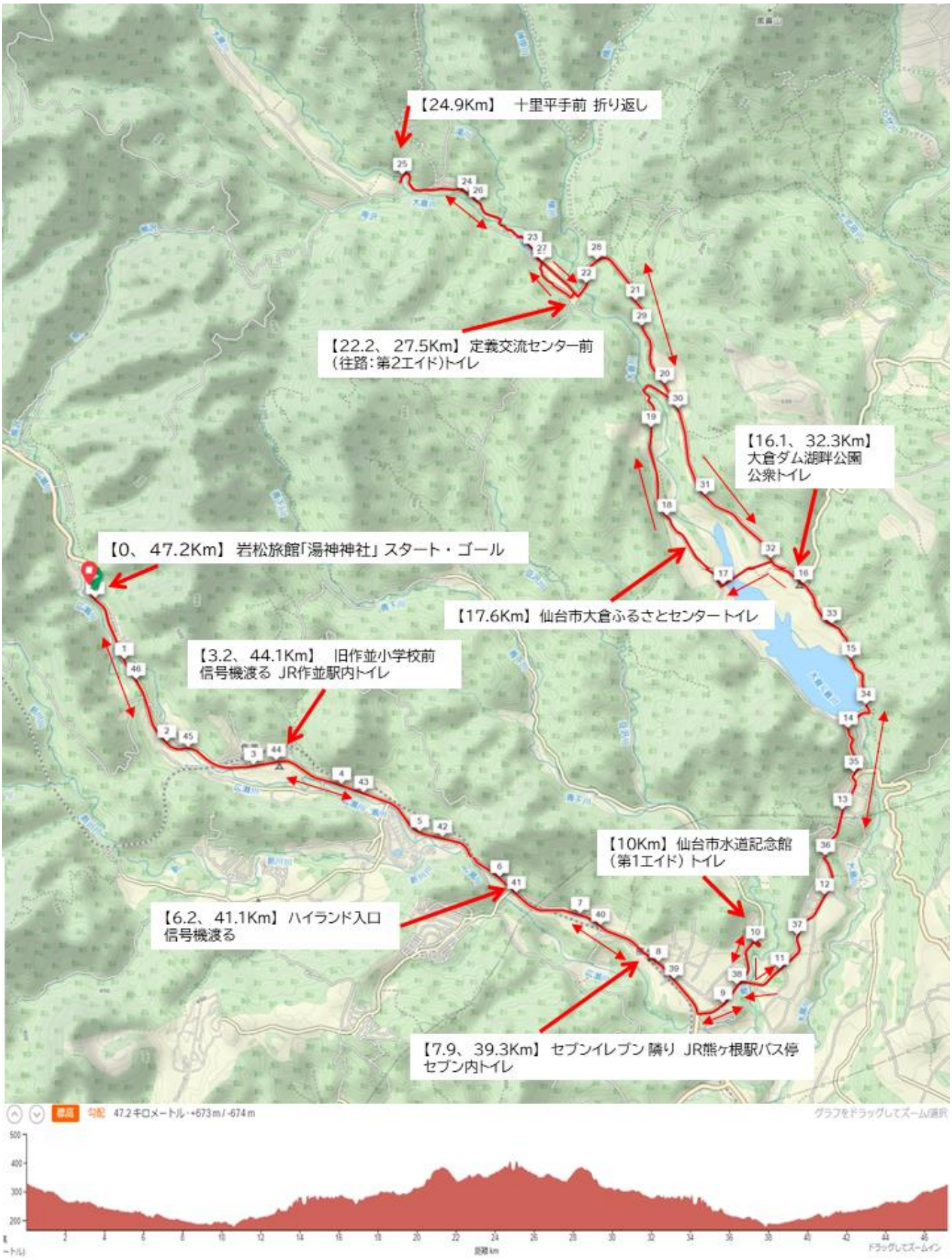
■みやぎ湯めぐり　トライアルマラニック　全コース



コースのタイムテーブルとエイド・通過確認スタッフの配置表

No	場所名	距離 Km	トイレ	通過確認	エイド	スタッフ配置	5分 /km	8分 /km	10分 /km	12分 /km	備　　考
1	スタート　「湯神神社」	**0**				全員９名	8:30	8:30	8:30	8:30	岩松旅館の**湯神神社を 8:30 スタートし左側歩道を進む**
2	旧作並小学校前	**3.2**	JR 作並駅内			１名	8:46	8:55	9:02	9:08	押しボタン信号機渡る
3	ハイランド入口	**6.2**				１名	9:01	9:19	9:32	9:44	押しボタン信号機渡る
4	セブンイレブン 手前　JR 熊ヶ根駅バス停	**7.9**	セブンイレブン 内				9:09	9:33	9:49	10:04	
5	仙台市水道記念館（第１エイド）	**10**	水道記念館内		水：１本	３名	9:20	9:50	10:10	10:30	
6	大倉ダム湖畔公園	**16.1**	湖畔公園　公衆トイレ				9:50	10:38	11:11	11:43	コースから 200m 離れる
7	仙台市大倉ふるさとセンター	**17.6**	大倉ふるさとセンター内	●	＊自販機あり	１名	9:58	10:50	11:26	12:01	
8	定義交流センター前　（往路：第２エイド）	**22.2**	定義交流センター内		給食スポドリ１本	２名	10:21	11:27	12:12	12:56	
9	十里平手前　折り返し	**24.9**		●		２名	10:34	11:49	12:39	13:28	折り返しスイーパー交代 スイーパー往路：中馬 復路：出口
10	定義交流センター前　（復路：第一関門）	**27.5**	定義交流センター内			２名	10:47	12:10	13:05	14:00	**（復路） 関門時間 13 時 00 分　。**
11	大倉ダム湖畔公園	**32.3**	湖畔公園　公衆トイレ				11:11	12:48	13:53	14:57	コースから 200m 離れる
12	セブンイレブン 隣り　JR 熊ヶ根駅バス停 （復路：第二関門）	**39.3**	セブンイレブン 内	●		２名	11:46	13:44	15:03	16:21	**関門に設定された JR 熊ヶ根駅に 14：45 まで**
13	ハイランド入口	**41.1**					11:55	13:58	15:21	16:43	押しボタン信号機渡る
14	旧作並小学校前	**44.1**	JR 作並駅内				12:10	14:22	15:51	17:19	押しボタン信号機渡る
15	ゴール　「湯神神社」	**47.2**				全員	12:26	14:47	16:22	17:56	**16:00 までコール**

10. **復路：第一関門時間 13 時 00 分　　路線バス時間 13 時 18 分発**
次のバスは１時間後なので復路 13 時 00 分が第１関門閉鎖時間となります。

12. **復路：第二関門に設定された JR 熊ヶ根駅に 14：45 まで到達できなかった場合は**
事務局本部（080-1850-2076）に連絡のうえ交通機関を利用し、スタート/ゴール地点にお戻りください。
原則として緊急時を除き主催者による収容はありません。

◎ 往路 1～8 は黒字　復路 9～15 は赤字で表示

1. スタート　8 時 30 分【0Km】湯神神社をスタート後 3.2km までは左側歩道を走行

15. ゴール　16 時 00 分まで【47.2Km】

途中の JR 作並駅内トイレ🚻 利用可能

2. 旧作並小学校前押しボタン信号機渡り右側歩道を走行する【 3.2Km】

14. 旧作並小学校前押しボタン信号機渡り右側歩道を走行する【44.1Km】

JR 作並駅内トイレ🚻 利用可能

3. ハイランド入口信号機渡り左側歩道を走行する【 6.2Km】

13. ハイランド入口信号機渡り左側歩道を走行する【41.1Km】

4. セブンイレブン 手前 JR 熊ヶ根駅バス停【7.9Km】トイレはセブンイレブン内利用

12. セブンイレブン 隣り JR 熊ヶ根駅バス停（復路：第二関門 14 時 45 分）【39.3Km】トイレはセブン内

5. 9ｋｍ過ぎ案内標識に従い左折し仙台市水道記念館（第１エイド）へ 【10Km】トイレ🚻

仙台市水道記念館には往路のみ立ち寄り、復路は通らない

■仙台市水道記念館から大倉ダム

6. 大倉ダム湖畔公園【16.1Km】トイレ🚻　コースから 200m左方向

往路は県道 55 号線から大倉大橋へ左折し橋を渡り、突当りを右折し仙台市大倉ふるさとセンターへ

11. 大倉ダム湖畔公園【32.3Km】トイレ🚻　コースから 200m右方向

7. 仙台市大倉ふるさとセンター【17.6Km】茅葺の古民家あり中で飲食と休憩可能、トイレ🚻

往路のみ通過、復路は県道 55 号線を南進するため不通過となる

8. 定義交流センター前（往路：第 2 エイド）【22.2Km】トイレ 🚻

直進せず左折し参道を進む、復路は直進する

10. 定義交流センター前　**復路：第一関門 13 時 00 分**【27.5Km】トイレ 🚻

9. 十里平手前　大倉川に架かる橋を渡り確認を受け、折り返し　【24.9Km】

■途中リタイアや関門通過できなかった場合は事務局本部（080-1850-2076）に連絡のうえ、下記の交通機関を利用しゴール地点に戻る

定義バス停 （休 日）	運賃： 560 円	熊ヶ根橋バス停 下車	**■バス利用**	熊ヶ根橋バス停 乗車	運賃： 440 円	作並温泉元湯 バス停　下車	岩松旅館 ゴールへ
11.18 発	～	11:36 着	**右折して４８号線を作並方面に約 100m 歩く** ※ここから再度バス利用すると乗り換えなしでゴール地点へ	12:26 発	～	12:40 着	岩松旅館前
12.18 発		12:35 着		13:26 発	～	13:40 着	
13.18 発	この区間は	13:36 着		14:27 発	～	14:41 着	
14.18 発	フリー	14:38 着		15:26 発	～	15:40 着	
15.18 発	乗降区間	15:35 着		16:29 発	～	16:43 着	
16.18 発		16:38 着		17:34 発	～	17:48 着	

■JR 利用	JR 熊ケ根駅	運賃： 190 円	JR 作並駅	岩松旅館 ゴールへ
右折して４８号線を作並方面に約 700m 歩く	12:50 発	～	2:54 着	岩松旅館
	15:35 発	～	15:40 着	無料送迎
	17:33 発	～	17:38 着	バス利用

■第二関門を通過できなかった場合は事務局本部（080-1850-2076）に連絡のうえ、下記の交通機関を利用しゴール地点に戻る

※ここから再度バス利用すると乗り換えなしでゴール地点へ、JR 仙山線の利用は作並駅で乗り換え岩松旅館の送迎バス利用

熊ケ根駅前バス停 乗車	運賃： 440 円	作並温泉元湯 バス停　下車	岩松旅館 ゴールへ
15:26 発	～	15:40 着	岩松旅館前
16:29 発	～	16:43 着	

JR 熊ケ根駅	運賃： 190 円	JR 作並駅	岩松旅館 ゴールへ
15:35 発	～	15:40 着	岩松旅館の
17:33 発	～	17:38 着	無料送迎バス利用